

ANAIIS

IV CONGRESSO BRASILEIRO SCISAUDE



IV CONGRESSO BRASILEIRO SCISAUDE
PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE PÚBLICA

26, 27 E 28 DE OUTUBRO DE 2023



ANAIIS

IV CONGRESSO BRASILEIRO SCISAUDE



IV CONGRESSO BRASILEIRO SCISAUDE
PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE PÚBLICA

26, 27 E 28 DE OUTUBRO DE 2023





O conteúdo dos artigos e seus dados em sua forma, correção e confiabilidade são de responsabilidade exclusiva dos autores, inclusive não representam necessariamente a posição oficial do SCISAUDE. Permitido o download da obra e o compartilhamento desde que sejam atribuídos créditos aos autores, mas sem a possibilidade de alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Todos os manuscritos foram previamente submetidos à avaliação cega pelos pares, membros do Conselho Editorial desta Editora, tendo sido aprovados para a publicação com base em critérios de neutralidade e imparcialidade acadêmica.



LICENÇA CREATIVE COMMONS

Os anais do IV CONGRESSO BRASILEIRO SCISAUDE (PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE PÚBLICA) está licenciado com uma Licença Creative Commons Atribuição-NãoComercial-SemDerivações 4.0 Internacional. (CC BY-NC-ND 4.0). Baseado no trabalho disponível em <https://www.scisaude.com.br/catalogo/anais-de-evento-iv-scisaude/32>

2023 by SCISAUDE

Copyright © SCISAUDE

Copyright do texto © 2023 Os autores

Copyright da edição © 2023 SCISAUDE

Direitos para esta edição cedidos ao SCISAUDE pelos autores.

Open access publication by SCISAUDE



Editor chefe

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Projeto gráfico

Lennara Pereira Mota

Diagramação:

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

Lennara Pereira Mota

Revisão:

Os Autores

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Anais [livro eletrônico] : IV Congresso Brasileiro

SCISAUDE : planejamento e gestão da saúde pública : 26, 27 e 28 de outubro de 2023 / organização Lennara Pereira Mota, Paulo Sérgio da Paz Silva Filho. -- 4. ed. -- Teresina, PI : SCISAUDE, 2023.
PDF

Vários autores.

Bibliografia.

ISBN 978-65-85376-17-4

1. Saúde - Gestão
2. Saúde pública - Congressos
3. Sistema Único de Saúde (Brasil) I. Mota, LennaraPereira.
II. Silva Filho, Paulo Sérgio da Paz.

23-180925

CDD-614.09813

Índices para catálogo sistemático:

1. Saúde pública: Congressos 614.09813

Tábata Alves da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9253

 10.56161/sci.ed.20231110



EDITORA SCISAUDE

Teresina – PI – Brasil

scienceesaude@hotmail.com

www.scisaude.com.br



ORGANIZAÇÃO
EDITORA SCISAUDE

**Presidente do IV CONGRESSO BRASILEIRO SCISAUDE
(PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE PÚBLICA)**

Lenara Pereira Mota

**Presidente da Comissão Científica do IV CONGRESSO BRASILEIRO
SCISAUDE (PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE PÚBLICA)**

Paulo Sérgio da Paz Silva Filho

MONITORES

Adeilda da Silva Barbosa
Alan De Paula Ferreira Barros
Alanna Mikaella de Araújo Silva
Alicia Teixeira de Souza
Allane de Oliveira Menezes
Ana Carolina da Silva Oliveira
Ana Júlia de Paula Correia
Ana Raquel Florindo Mateus Rangel
Antonia Jéssica de Oliveira Fontenele
Ariel de Almeida Coelho
Assucena Tuany de Albuquerque Feliciano
Beatriz Araújo Arsego
Camilla Castro Oliveira Sereno
Cleyton Gomes da Silva
Cristiano Borges Lopes
Dayane Dayse de Melo Costa
Débora Camylle Souza dos Santos
Erislaine dos Santos Ferreira
Flávia Farias Bastos
Gleiciane de Melo Costa
Heloisa Teixeira Costa
Jaqueline da Silva Leitão
Jessica Kenha Rodrigues Pereira
João Vinicius Rebouças
José Tayllan Fonteles de Lima

José Wellyngton Pereira de Souza
Júlia Maria de Holanda Raulino
Julie Mayara da Silva Oliveira
Laís Almeida Sassi
Larissa Vitória Gica Moreira
Leandra Caline dos Santos
Liliana Maria da Costa Oliveira
Maria da Silva Soares
Maria Eduarda de Sousa Borges
Maria Fernanda Ferreira de Oliveira Fonseca
Maria Rayana Farias Franco
Mariana Ingrid da Conceição Almeida Silva
Mateus Gonzaga Marques
Miriam Cibele De Lira
Natalha Pereira de Oliveira
Natália Rodrigues do Nascimento
Nycole Kethely Batista Dilson
Rafael Pereira dos Santos
Rafaela de Jesus Portugal
Rayanne Maria da Silva Lima
Ruth Micaelly Souza Maia
Thallyta Juliana Pereira da Silva
Vinicius Bezerra Santos
Vitória Alves Oliveira
Vitória de Melo Pontes
William Rodrigo de Sousa Morais



AVALIADORES

Alexsander Frederick Viana Do Lago
Alice santos de oliveira
Ana Clara Lacerda Cervantes de Carvalho
Antonio Alves de Fontes Junior
Antonio Carlos Pereira de Oliveira
Bárbara de Paula Andrade Torres
Darley Severino Cardoso
Dayane Dayse de Melo Costa
Dayviddy Lucas Magalhães Silva
Debora Ellen Sousa Costa
Eduarda Augusto Melo
Elane da Silva Barbosa
Elayne da Silva de Oliveira
Elisane Alves do Nascimento
Francisco Ronner Andrade da Silva
Jéssica Luciana dos Santos Pereira
Joseana Moreira Assis Ribeiro
Kátia Cristina Barbosa Ferreira
Leandra Caline dos Santos
Lennara Pereira Mota

Leonardo Pereira da Silva
Lucas Evangelista Alves Feijão
Lucas Pereira Lima da Cruz
Luiz Cláudio Oliveira Alves de Souza
Lyana Belém Marinho
Marcos Garcia Costa Morais
Mariana Carolini Oliveira Faustino
Michelle Carvalho Almeida
Mikaele Monik Rodrigues Inácio da Silva
Noemia santos de Oliveira Silva
Paulo Sérgio da Paz Silva Filho
Priscila de Freitas Sousa
Rafael Espósito de Lima
Roberta Maria da Silva Lima
Simony de Freitas Lavor
Suellen Aparecida Patricio Pereira
Tânia Alves Canata Becker
Thayanne Torres Costa
Túlio Silva Rosa
Vilmeyze Larissa de Arruda
Yroan Paula Landim



APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O IV CONGRESSO BRASILEIRO SCISAUDE (PLANEJAMENTO E GESTÃO DA SAÚDE PÚBLICA), foi promovido pela EDITORA SCISAUDE, somos uma empresa com Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica sob N° 46.046.056/0001-88. Atuamos promovendo publicações de report de pós-doutorado, teses, dissertações, monografias, trabalhos de conclusão de curso, artigos científicos e trabalhos de eventos, em formato de Livros científicos (ebooks) voltado a área da saúde, além de promoção de eventos em âmbito nacional. O congresso ocorreu entre os dias 26/10/2023 - 28/10/2023, todos os dias das 16h00 às 20h00, sendo realizado na modalidade online (virtual) com transmissão feita pela plataforma do YouTube.



SUMÁRIO

RESUMOS SIMPLES.....	13
VIVÊNCIAS DO ESTÁGIO EXTRACURRICULAR DE ENFERMAGEM NO APOIO A INCLUSÃO DE CRIANÇAS NO AMBIENTE ESCOLAR	14
URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS MÉDICAS EM CONSULTÓRIOS ODONTOLÓGICOS: REVISÃO INTEGRATIVA	15
TRAQUEOSTOMIA DE EMERGÊNCIA POR OBSTRUÇÃO RESPIRATÓRIA EM ANGINA DE LUDWIG	17
TELEODONTOLOGIA NA CONTINUIDADE DO ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO NA PANDEMIA DE COVID-19.....	19
SUPLEMENTAÇÃO DE MELATONINA E DISTÚRBIOS DO SONO EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA.....	21
SELETIVIDADE ALIMENTAR EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM AUTISMO E CARÊNCIAS DE MICRONUTRIENTES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA.....	23
QUEDAS EM IDOSOS: PREVENÇÃO E MANEJO – UMA REVISÃO INTEGRATIVA	25
PRINCIPAIS PREOCUPAÇÕES RELATADAS POR MÃES COM FILHOS DIAGNÓSTICADOS COM ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DA VACA	27
O USO DAS TECNOLOGIAS PARA ENSINO EM SAÚDE	29
O IMPACTO DA INTEGRAÇÃO SENSORIAL NO NEURODESENVOLVIMENTO DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA.....	31
ÍNDICE EPIDEMIOLÓGICO DA MORTALIDADE GERAL POR NEOPLASIA MALIGNA DO ESTÔMAGO NO BRASIL, NO PERÍODO DE 2011 A 2021.....	33
IMPORTÂNCIA DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE PARA POPULAÇÃO BRASILEIRA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	35
IMPASSES NA REALIZAÇÃO DE UM EVENTO DE EXTENSÃO PELA EQUIPE ORGANIZADORA: RELATO DE EXPERIÊNCIA	37
HANSENÍASE NO CEARÁ - DESAFIOS E ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO	39
ESTÁGIO SUPERVISIONADO I NO SETOR DE REGULAÇÃO EM SAÚDE DE UM MUNICÍPIO PERNAMBUCANO: RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	41
ESTADO NUTRICIONAL DA GESTANTE E SUA RELAÇÃO COM O DESENVOLVIMENTO DO FETO: UMA REVISÃO	43
ENTRE A DEPENDÊNCIA E A AUTONOMIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA	45
EFICÁCIA DA MOBILIZAÇÃO MIOFASCIAL NO ALÍVIO DA DOR E FADIGA EM ADULTOS COM FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA	47
DISLIPIDEMIA EM COMUNIDADES REMANESCENTES DE QUILOMBO DO SERTÃO PERNAMBUCANO: RESULTADOS PARCIAIS.....	49



VIOLÊNCIA CONTRA MULHER E O ADOECIMENTO MENTAL: UMA REVISÃO NARRATIVA	51
TREINAMENTO COGNITIVO COMPUTADORIZADO NA TERAPIA PARA TDAH EM CRIANÇAS: REVISÃO INTEGRATIVA	53
TELEODONTOLOGIA NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS ODONTOPEDIÁTRICOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19	55
SERVIÇO SOCIAL NA SAÚDE: A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO FAMILIAR NO HOSPITAL MUNICIPAL DE RONDON DO PARÁ- PARÁ	57
RELAÇÃO ENTRE DISBIOSE INTESTINAL E OBESIDADE: UMA REVISÃO DE LITERATURA	59
PROCESSO DE ENFERMAGEM APLICADO AO DIAGNÓSTICO DE ERITROBLASTOSE FETAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	61
PERCEPÇÃO DE DENTISTAS SOBRE A TELEODONTOLOGIA DURANTE A PANDEMIA COVID-19	63
O PAPEL DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA - UMA REVISÃO DA LITERATURA	65
INOVAÇÕES DA TELEODONTOLOGIA NA AMPLIAÇÃO DO ACESSO AOS CUIDADOS DE SAÚDE BUCAL	67
ÍNDICE EPIDEMIOLÓGICO DA MORTALIDADE GERAL POR DENGUE HEMORRÁGICA NO NORDESTE BRASILEIRO, ENTRE 2010 E 2021.....	69
IMPLEMENTAÇÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO BRASIL: UMA REVISÃO NARRATIVA	71
IMPACTO DOS ALIMENTOS FUNCIONAIS NA REDUÇÃO DA SINTOMATOLOGIA DA FIBROMIALGIA.....	73
HÁBITOS ALIMENTARES POSTERIORES A CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	75
ESTADO NUTRICIONAL DE POLICIAIS MILITARES E SUA RELAÇÃO COM DOENÇAS CRÔNICAS	77
ESPAÇOS DE LUTA: A IMPORTÂNCIA DAS AÇÕES EM DEFESA DA DESINSTITUCIONALIZAÇÃO DA LOUCURA.....	79
ENTEROPARASIToses EM POPULAÇÃO REMANESCENTE DE QUILOMBO DO SERTÃO PERNAMBUCANO: RESULTADOS PRELIMINARES	81
EDUCAÇÃO CONTINUADA COMO FORTALECIMENTO PARA SEGURANÇA DO PACIENTE	83
DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO CIRÚRGICO DE GRANULOMA PIOGÊNICO – REVISÃO DE LITERATURA	85
DESORDENS GASTROINTESTINAIS EM INDIVÍDUOS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA).....	87
DESAFIOS DA VISITA DOMICILIAR.....	89
CONSTRUÇÃO DE SABERES TEÓRICOS E PRÁTICOS EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA	91
CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DO PAPILOMA ESCAMOSO ORAL	93



AVANÇO MAXILO-MANDIBULAR EM PACIENTES COM APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO – REVISÃO LITERÁRIA.....	95
AUMENTO DOS CASOS DE POLIOMIELITE NO CEARÁ E A REDUÇÃO DA VACINAÇÃO: UMA ANÁLISE	97
APRENDENDO A SER DOCENTE: EXPERIÊNCIA NA DISCIPLINA ESTÁGIO A DOCÊNCIA NA GRADUAÇÃO	99
APLICAÇÕES BIOLÓGICAS DO SKYRIZI® (RISANQUIZUMABE) EM DOENÇAS AUTOIMUNES	101
ANÁLISE DOS INDICADORES DE PAGAMENTO POR DESEMPENHO DO PROGRAMA PREVINE BRASIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	103
AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE DIABETES E HIPERTENSÃO ARTERIAL EM UMA COMUNIDADE RIBEIRINHA NO PARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA	105
AÇÕES EDUCATIVAS COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO DA TUBERCULOSE PULMONAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	107
ABORDAGEM CIRÚRGICA CONSERVADORA NO TRATAMENTO DO ADENOMA PLEOMÓRFICO	109
A IMPORTÂNCIA DO PRÉ-NATAL REALIZADO PELA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE	111
A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NO CONTROLE DA TUBERCULOSE NO BRASIL.....	113
A ENFERMAGEM NO CUIDADO AO PACIENTE EM HEMODIÁLISE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	115
DESAFIOS ENFRENTADOS PELA GESTÃO DA SAÚDE PÚBLICA NO MARANHÃO NO TRATAMENTO DA HANSENÍASE.....	117
CUIDADOS DE ENFERMAGEM AOS RECÉM-NASCIDOS EM USO DE CATETER CENTRAL DE INSERÇÃO PERIFÉRICA: REVISÃO DE LITERATURA.....	119
COMUNICAÇÃO E TOMADA DE DECISÕES COMPARTILHADAS EM CUIDADOS PALIATIVOS.....	121
CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS IDENTIFICADAS ATRAVÉS DE EXAMES DE IMAGEM E DEFINIÇÃO DE PROGNÓSTICO EM PACIENTES COM LESÃO MEDULAR: REVISÃO INTEGRATIVA	123
TÍTULO: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS PORTADORAS DE TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA	125
AVALIAÇÃO DA VIGOREXIA E USO DE ANABOLIZANTES EM PRATICANTES DE ACADEMIA	127
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO CENTRO CIRÚRGICO MEDIANTE AÇÃO ASSISTENCIAL E DE GERENCIAMENTO.....	128
APRENDENDO A CONDUZIR UMA CONSULTA DE PRÉ-NATAL NA GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	130
ANSIEDADE NA ERA DIGITAL.....	132
ANÁLISE DOS CASOS DE INTERNAÇÃO POR CÓLERA EM PERNAMBUCO... 	134
AÇÕES EDUCATIVAS COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO DO HPV EM UMA ESCOLA DO PARÁ: RELATO DE EXPERIÊNCIA	136



ACESSO E RELAÇÃO COM O SERVIÇO PÚBLICO DE SAÚDE DE QUILOMBOLAS EM PERNAMBUCO: RESULTADOS PRELIMINARES	138
A IMPORTÂNCIA DOS ATENDIMENTOS EMERGENCIAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	140
A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO AUTISMO	142
A HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA COMO FATOR DE RISCO PARA O ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL	144
RESUMOS EXPANDIDO.....	154
GESTÃO DE RISCOS EM SAÚDE PÚBLICA: APRENDIZADOS CRUCIAIS DE EPIDEMIAS E PANDEMIAS	155
RELEVÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DE FITOTERÁPICOS NA PRÁTICA CLÍNICA ODONTOLÓGICA.....	162
NÍVEL DE ANSIEDADE ENTRE OS DENTISTAS NA PANDEMIA DO COVID-19	168
ACEITAÇÃO DA TELEODONTOLOGIA COMO ALTERNATIVA PARA CONSULTAS ODONTOLÓGICAS DURANTE A PANDEMIA.....	172
A EFICÁCIA DO EXERCÍCIO AQUÁTICO TERAPÊUTICO NA DOR LOMBAR CRÔNICA: REVISÃO INTEGRATIVA.....	176
HEMOGLOBINAS VARIANTES EM INDIVÍDUOS DESCENDENTES DE QUILOMBO EM PERNAMBUCO: RESULTADOS PRELIMINARES	182
NOVAS TERAPIAS PARA A SÍNDROME MIELODISPLÁSICA (SMD).	188
PROTAGONISMO DA EQUIPE ORGANIZADORA NA ESTRUTURAÇÃO E REALIZAÇÃO DE UM EVENTO DE EXTENSÃO	193
TEOR DE SÓDIO NOS ALIMENTOS MAIS CONSUMIDOS PELO PÚBLICO INFANTIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	198
ESTRATÉGIAS PSICOLÓGICAS E NUTRICIONAL PARA MUDANÇA DE COMPORTAMENTO ALIMENTAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA.....	204
IMPACTO DA PANDEMIA DO COVID-19 NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA	209
IMPACTO ECONÔMICO DA PANDEMIA DO COVID-19 NA PRÁTICA ODONTOLÓGICA	214
CARCINOMA DE CÉLULAS ESCAMOSAS ORAL EM LOCALIZAÇÃO POUCO USUAL: RELATO DE CASO E REVISÃO DE LITERATURA.....	219
EFEITOS DO EXERCÍCIO NO MANEJO DA DOR EM PACIENTES COM OSTEOARTRITE DE JOELHO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.....	228
FREQUÊNCIA E CLASSIFICAÇÃO SANGUÍNEA EM DESCENDENTES DE QUILOMBO EM PERNAMBUCO: RESULTADOS PRELIMINARES	236
FATORES INDICATIVOS DO INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO EM JOVENS	242
TECNOLOGIA NA EXTENSÃO: APRENDIZADO COM AS DIFICULDADES-RELATO DE EXPERIÊNCIA	247
AValiação DA INFLUÊNCIA DE ALTERAÇÕES NA MICROBIOTA HUMANA NO DESENVOLVIMENTO DA DOENÇA DE ALZHEIMER: UMA REVISÃO INTEGRATIVA	252



A EFICÁCIA DO EXERCÍCIO AQUÁTICO TERAPÊUTICO NA DOR LOMBAR CRÔNICA: REVISÃO INTEGRATIVA

 10.56161/sci.ed.2023111006

Roberta Marques da Silva

Graduanda em Fisioterapia, Centro Universitário Estácio do Recife.

Crislayne Soares de Carvalho

Graduanda em Fisioterapia, Centro Universitário Estácio do Recife.

Ana Karollyne Souza da Silva

Graduanda em Fisioterapia, Centro Universitário Estácio do Recife.

Alexandre Lima Castelo Branco

Fisioterapeuta, Orientador, Centro Universitário Estácio do Recife.

RESUMO: A dor lombar crônica é a principal causa de incapacidade pois tem um impacto na qualidade de vida e saúde de um indivíduo. Nesse contexto, a hidroterapia surge como um tratamento que pode ser aproveitado para proporcionar benefícios na reabilitação. Este estudo tem como objetivo investigar a eficácia das abordagens de tratamentos através do exercício aquático na dor lombar crônica, visando contribuir para o melhor manejo dessa condição de saúde, impactando de forma positiva nos cuidados e no bem-estar do paciente. Uma revisão integrativa da literatura com busca de artigos nas bases de dados *Medical Analysis And Retrieval Online* (Medline) via *Pubmed* e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), em inglês e português, entre 2016 e 2023. Após critérios de inclusão e exclusão, 5 artigos foram selecionados para este estudo. Os resultados indicam que o exercício aquático terapêutico mostrou ser eficaz, especialmente na redução da dor, melhoria do equilíbrio, fortalecimento muscular e capacidade funcional dos pacientes. Em conclusão, embora seja uma opção de tratamento promissora, o exercício aquático terapêutico requer validação adicional por meio de estudos mais abrangentes e de alta qualidade para comprovar a sua eficácia. Pois a limitação de estudos nessa área, enfraquece as análises.

Palavras-chave: Dor lombar crônica; Hidroterapia; Manejo da dor

INTRODUÇÃO

A dor lombar é um distúrbio comum e multifatorial com até 84% de prevalência dos casos, tem um impacto direto e significativo em diversos aspectos da vida humana, incluindo a saúde, o bem-estar pessoal, a vida social e a qualidade de vida. Pode se manifestar de forma crônica em cerca de 20-25% da população com mais de 65 anos, sendo a principal causa de incapacidade tanto em países desenvolvidos como nos países em desenvolvimento, além de ser um grave problema social e econômico devido aos elevados custos dos gastos com saúde. A dor lombar é um espectro de distúrbios patológicos, incluindo dor nas costas, que pode ter várias causas, como lesões musculares, má postura, fraturas, discos rompidos e artrite, dividindo-se em categorias distintas. (Heidari *et al.*, 2023; Shi *et al.*, 2018).



Neste contexto, a hidroterapia surgiu como uma abordagem terapêutica promissora. O ambiente aquático possui propriedades únicas, como fluatuabilidade, turbulência, pressão hidrostática e resistência, que podem ser aproveitadas para proporcionar benefícios na reabilitação. Nos últimos anos, a hidroterapia tem se disseminado amplamente, abrangendo uma gama diversificada de áreas de reabilitação. No entanto, a eficácia dessa modalidade de tratamento ainda carece de clareza na literatura científica. (Shi *et al.*, 2018)

Os exercícios aquáticos realizados na água, permitem exercícios de coordenação e estabilização do complexo lombo-pélvico-quadril, reduzindo a carga axial na coluna e fornece maior resistência ao movimento em comparação com exercícios em terra. Além disso, o ambiente aquático é considerado seguro mesmo na fase aguda, reduzindo o medo de movimentar-se (cinesiofobia). A hidroterapia, como parte integrante da fisioterapia, desempenha um papel essencial no alívio da dor lombar crônica (DLC). Isso, por sua vez, resulta em uma melhoria significativa na qualidade de vida dos pacientes. (Wasser *et al.*, 2016)

Sendo assim, é possível verificar que há uma necessidade de estabelecer a efetividade dos tratamentos para pacientes com DLC, com o propósito de fornecer informações relevantes para nortear a tomada de decisões na prática clínica. Na escolha do exercício aquático como primeira opção de tratamento, diversos aspectos precisam ser considerados como tipo de exercício, temperatura da água, entre outros. Com isso, surge o objetivo do trabalho em investigar a eficácia das abordagens de tratamentos através do exercício aquático na dor lombar crônica. O entendimento desse tema para a prática clínica é de suma importância para que haja o melhor manejo dessa condição de saúde, melhorando assim, a qualidade de vida, funcionalidade do paciente.

MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa, com a definição de tema, busca e análise de artigos nas bases de dados dentro do período de 10 de outubro de 2023 a 23 de outubro de 2023. Para iniciar o processo de pesquisa, optou-se por escolher e delimitar o tópico, estabelecendo o objetivo e pergunta norteadora do estudo como "Qual é o efeito do exercício aquático terapêutico na redução de dor em indivíduos que sofrem com dor lombar crônica?". A pesquisa e coleta de dados ocorreram nas seguintes bases de dados online: *Pubmed* e *BVS*. Foram utilizadas palavras-chave previamente identificadas nos descritores em Ciências da Saúde em inglês: *hydrotherapy*, *chronic pain*, *aquatic*, *physiotherapy*, *low back pain* e *pain* combinadas com o operador booleano *AND*, e em português: *cinesioterapia* e *hidroterapia*.



Foram estabelecidos os seguintes critérios de inclusão para a seleção dos artigos: idioma inglês ou português, publicados entre 2016 e 2023, indexados nas bases de dados citadas, com pesquisa do tipo ensaio clínico randomizado, e abordagem relacionada ao objetivo do tópico deste resumo. Quanto aos critérios de exclusão, foram excluídos, os estudos que não se alinharam com o tema proposto, resultando em 5 artigos para análise de dados e desenvolvimento deste trabalho, todos eles atendendo aos critérios e ao escopo do tópico.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos escolhidos para análise do tema em discussão foram organizados no quadro 1 com a seguinte ordem: ano, autores, título, tipo de estudo, objetivo e conclusão.

Quadro 1 – Artigos sobre a eficácia do exercício aquático terapêutico na dor lombar crônica, distribuídos em colunas na ordem de ano de publicação, autores, título, tipo de estudo, objetivo e conclusão.

Autores e Ano	Título do Artigo	Tipo de Pesquisa	Objetivo do Estudo	Conclusão
BALLI CO, A. L. <i>et al.</i> , 2017	Efetividade da Cinesioterapia no Solo Comparada a Cinesioterapia em Ambiente Aquático no Desempenho Físico e Funcional em Pacientes com Dor Lombar Crônica	Ensaio Clínico Randomizado	Investigar a eficácia da cinesioterapia no solo comparada a cinesioterapia no ambiente da água no desempenho físico e funcional em 26 pacientes com dor lombar crônica. Foi utilizado o Questionário de Incapacidade <i>Roland-Morris</i> (RMDQ, escala visual analógica (EVA) e teste de caminhada de 6 minutos (TC6) para avaliar a capacidade do paciente.	O estudo mostrou que pacientes que realizaram exercícios, seja na água ou no solo, reduziram a dor, incapacidade, melhorou na saúde geral, aspectos sociais e capacidade de locomoção. Recomenda-se que os pacientes comecem com exercícios aquáticos antes de passar para o solo. Ambos os tipos de exercícios são benéficos.
SO, B. C. L. <i>et al.</i> , 2019	<i>A 4-week community aquatic physiotherapy program with Ai Chi or Bad Ragaz Ring Method improves disability and trunk muscle endurance in adults with chronic</i>	Ensaio Clínico Randomizado	Investigar a eficácia de um programa comunitário de fisioterapia aquática de 4 semanas com Ai Chi ou o Método <i>Bad Ragaz Ring</i> (BRRM) na dor e incapacidade em adultos entre 45 a 65 anos com DLC. Foi utilizado RMDQ, EVA, teste	Os resultados destacam melhorias potenciais na capacidade e resistência muscular central global em adultos. O Ai Chi parecia ter um benefício adicional de



	<i>low back pain: A pilot study</i>		de suporte unipodal, teste de schober modificado e manobra de ponte prona para avaliação do nível de capacidade dos pacientes.	melhorar o equilíbrio em pé unipodal e o BRRM um benefício adicional de reduzir a dor.
CARVALHO, R. G. S. et al., 2019	<i>Effectiveness of additional deep-water running for disability, lumbar pain intensity, and functional capacity in patients with chronic low back pain: A randomised controlled trial with 3-month follow-up.</i>	Ensaio Clínico Randomizado	Avaliar a eficácia do programa de exercícios aquáticos (AQE) com adição de exercício aeróbico - corrida em águas profundas (DWR) - comparado ao AQE exclusivo na melhora da incapacidade, intensidade da dor lombar e capacidade funcional em 54 pacientes com DLC, durante 9 semanas e com acompanhamento de 3 meses. Foi utilizado o RMDQ, EVA e TC6 para avaliar a capacidade do paciente.	O tratamento com DWR foi eficaz a curto prazo na redução da dor quando comparado apenas com AQE, mas não melhorou efetivamente a incapacidade ou capacidade funcional após 9 semanas de tratamento.
OLKOSKI, M. M. et al., 2021	<i>Comparing the effects of aquatic exercises with or without high intensity on the functional status, muscular endurance, and performance of patients with chronic low back pain</i>	Ensaio Clínico Randomizado	Comparar os efeitos de exercícios aquáticos com ou sem componente de alta intensidade sobre o estado funcional, resistência muscular lombar e abdominal e desempenho de 48 indivíduos, entre 20 e 60 anos, com dor lombar crônica. Foi utilizado teste de sentar e levantar repetido, teste de Sorensen, teste abdominal de 1 min e teste de aptidão física máxima para avaliação do nível de capacidade dos pacientes.	A adição de exercícios de corrida em águas profundas aos exercícios aquáticos melhorou a resistência e o desempenho muscular lombar quando comparado apenas com exercícios aquáticos, com o efeito mantido durante teste de resistência muscular lombar.
PENG, M. et al., 2022	<i>Efficacy of Therapeutic Aquatic Exercise vs Physical Therapy Modalities for Patients With Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial</i>	Ensaio Clínico Randomizado	Avaliar os efeitos a longo prazo do exercício aquático terapêutico em 113 pessoas com dor lombar crônica, comparando com o grupo com fisioterapia no método de estimulação elétrica nervosa transcutânea e infravermelho. Durante 3 meses e acompanhamento por 12 meses. Foi utilizado o RMDQ	Em comparação com o grupo de modalidades de fisioterapia, o grupo de exercícios aquáticos terapêuticos apresentou maior alívio da incapacidade, da dor e teve efeito de longo prazo por até 12 meses.



			para avaliação do nível de capacidade dos pacientes.	
--	--	--	--	--

No estudo realizado por Ballico *et al.* (2017), conduzindo um ensaio clínico randomizado, onde buscou comparar a eficácia da cinesioterapia no solo com a cinesioterapia na água no desempenho físico e funcional em pacientes com dor lombar crônica. O estudo demonstrou que ambos os tipos de exercícios, na água e no solo, foram eficazes na redução da dor, melhora da capacidade funcional, saúde geral, aspectos sociais e mobilidade. A recomendação é que os pacientes comecem com exercícios na água antes de progredir para os exercícios no solo, concluíram que o exercício aquático tem um impacto significativo na redução da dor e há uma melhora na função física.

Em um outro estudo realizado por So *et al.* (2019), onde buscou verificar a eficácia da fisioterapia aquática com a técnica Ai Chi ou BRRM, concluiu-se que ambos os métodos melhoram a capacidade e resistência muscular central e equilíbrio. Ainda foi ressaltado que o Ai Chi melhorou o equilíbrio em pé unipodal e o BRRM reduziu a dor. Carvalho *et al.* (2019) acrescentou exercícios aeróbicos em águas profundas (DWR) a um programa de exercícios aquáticos, quando comparado ao exercício aquático exclusivo, foi observado que a adição do DWR foi mais eficaz a curto prazo na redução da dor, porém não melhorou a capacidade funcional dos indivíduos. Com isso, é possível entender que diferentes abordagens podem ter benefícios específicos, além de destacar a importância de considerar a duração do tratamento e os efeitos a longo prazo para cada paciente.

Olkoski *et al.* (2021) comparou os exercícios aquáticos com ou sem alta intensidade, e trouxe como resultado que exercícios de corrida em águas profundas melhorou a resistência e o desempenho muscular lombar quando comparado apenas com exercícios aquáticos. Indicando que a intensidade dos exercícios pode desempenhar um papel importante na obtenção dos benefícios e resultados. Peng *et al.* (2022) comparou o exercício aquático terapêutico com modalidades de fisioterapia tradicionais, concluindo que o exercício terapêutico aquático proporciona alívio da dor e melhora a capacidade dos indivíduos com efeitos de até 12 meses.

Foram utilizadas ferramentas de avaliação nos estudos verificados para medir a capacidade funcional de indivíduos antes e após intervenções, além de avaliar a eficácia das intervenções. Esses resultados têm um impacto significativo na prática dos fisioterapeutas com pacientes que têm dor lombar crônica, assegurando uma melhoria na qualidade de vida dos pacientes.



CONCLUSÃO

Com base nos estudos analisados, o exercício aquático terapêutico mostrou ser eficaz no tratamento da dor lombar crônica, especialmente na redução da dor, melhoria do equilíbrio, fortalecimento muscular e capacidade funcional dos pacientes. No entanto, a variação dos resultados devido à duração, intensidade e diferentes abordagens utilizadas, destaca a necessidade de pesquisas adicionais para validar a eficácia dessas intervenções. Além disso, foram encontradas algumas limitações devido ao baixo número de estudos sobre técnicas específicas, enfraquecendo as análises. Portanto, embora promissor, o exercício aquático terapêutico requer validação adicional por meio de estudos mais abrangentes e de alta qualidade para comprovar a sua eficácia.

REFERÊNCIAS

- CARVALHO, R. G. S. *et al.* Effectiveness of additional deep-water running for disability, lumbar pain intensity, and functional capacity in patients with chronic low back pain: A randomized controlled trial with 3-month follow-up. **Musculoskelet Sci Pract**, v. 49:102195. Out, 2020.
- HEIDARI, F. *et al.* Aquatic Exercise Impact on Pain Intensity, Disability and Quality of Life in Adults with Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-analysis. **Biol Res Nurs**, v. 25, n. 4, p. 527-541. Out, 2023.
- OLKOSKI, M. M. *et al.* Comparing the effects of aquatic exercises with or without high intensity on the functional status, muscular endurance, and performance of patients with chronic low back pain. **J Sports Med Phys Fitness**, v. 61, n. 5, p. 699-706. Mai, 2021.
- PENG, M. *et al.* Efficacy of Therapeutic Aquatic Exercise vs Physical Therapy Modalities for Patients With Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. **JAMA Netw Open**, v. 5, n. 1:e2142069, p. 1-5. Jan, 2022.
- SCHITTER, A. M. *et al.* Applications, indications, and effects of passive hydrotherapy WATSU (WaterShiatsu)- A systematic review and meta-analysis. **PLoS One**, v. 15, n. 3, e0229705. Mar, 2020.
- SHI, Z. *et al.* Aquatic Exercises in the Treatment of Low Back Pain: A Systematic Review of the Literature and Meta-Analysis of Eight Studies. **Am J Phys Med Rehabil**. v. 97, n. 2, p. 116-122, 2018.
- SO, B. C. L. *et al.* A 4-week community aquatic physiotherapy program with Ai Chi or Bad Ragaz Ring Method improves disability and trunk muscle endurance in adults with chronic low back pain: A pilot study. **J Back Musculoskelet Rehabil**, v. 32, n. 5, p. 755-767, 2019.
- WASSER, J. G. *et al.* Exercise Benefits for Chronic Low Back Pain in Overweight and Obese Individuals. **PM R**, v. 9, n. 2, p. 181-192, 2017.
- BALLICO, A. L. *et al.* Efetividade da Cinesioterapia no Solo Comparada a Cinesioterapia em Ambiente Aquático no Desempenho Físico e Funcional em Pacientes com Dor Lombar Crônica. **Revista Fisioterapia em Pesquisa**, Araranguá, p.7-30, 2017.